

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 07.06.2021 понедельник
МОБУ СОШ с.Миловка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,82	6,86	27,43	194,29
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,64	14,61	63,17	412,95

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,70	2,50	18,80	111,00
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,31	17,99	84,86	586,67

Стоимость питания за день по категории 161,30

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,82	6,86	27,43	194,29
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,64	14,61	63,17	412,95

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	250,00	2,70	2,50	18,80	111,00
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,31	17,99	84,86	586,67

Стоимость питания за день по категории 161,30