

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

Кирилов А.П.
МОБУ СОШ с.Миловка

Круглий И.П.



МЕНЮ
на 08.06.2021 вторник
МОБУ СОШ с.Миловка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ09001	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	184,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,83	14,71	129,62	426,33

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ШМ13017	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			24,66	23,87	117,67	773,24

Стоимость питания за день по категории 161,30

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ09001	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	184,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,83	14,71	129,62	426,33

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ШМ13017	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60