

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 09.06.2021 среда
МОБУ СОШ с.Миловка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,03	17,09	75,29	533,53

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,88	4,26	5,74	93,00
ЗА00065	Картофель отварной	204,00	3,90	4,40	30,00	179,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,88	16,35	118,36	707,52

Стоимость питания за день по категории 161,30

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,03	17,09	75,29	533,53

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,88	4,26	5,74	93,00
ЗА00065	Картофель отварной	204,00	3,90	4,40	30,00	179,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,88	16,35	118,36	707,52
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар


