

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

**МЕНЮ**  
на 10.06.2021 четверг  
**МОБУ СОШ с.Миловка**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ07010	Каша Артек молочная вязкая	185,00	4,20	4,30	21,00	152,00
ДП00176	Печенье	15,00	3,20	2,40	1,60	10,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			10,60	15,03	51,86	370,50

**Обед**

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА0044*	Жаркое по-домашнему(2вар)	200,00	13,77	14,29	20,51	266,00
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,24	22,46	95,95	817,27

**Стоимость питания за день по категории 161,30**

трудоустрой лагерь

**1 Завтрак**

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ07010	Каша Артек молочная вязкая	185,00	4,20	4,30	21,00	152,00
ДП00176	Печенье	15,00	3,20	2,40	1,60	10,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			10,60	15,03	51,86	370,50

**Обед**

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА0044*	Жаркое по-домашнему(2вар)	200,00	13,77	14,29	20,51	266,00
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./




**МЕНЮ**  
**на 11.06.2021 пятница**  
**МОБУ СОШ с.Миловка**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			15,35	11,11	153,83	449,06

**Обед**

ШС01009	Салат из свежих помидор	60,00	0,24	2,70	3,66	32,40
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,83	28,61	123,30	847,56

**Стоимость питания за день по категории 161,30**

трудоустрой лагерь

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			15,35	11,11	153,83	449,06

**Обед**

ШС01009	Салат из свежих помидор	60,00	0,24	2,70	3,66	32,40
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,83	28,61	123,30	847,56

**Стоимость питания за день по категории 161,30**