

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



**МЕНЮ**

на 11.06.2021 пятница

МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			<b>15,35</b>	<b>11,11</b>	<b>153,83</b>	<b>449,06</b>

**Обед**

ШС01009	Салат из свежих помидор	60,00	0,24	2,70	3,66	32,40
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>24,83</b>	<b>28,61</b>	<b>123,30</b>	<b>847,56</b>

**Стоимость питания за день по категории 161,30**

трудовой лагерь

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			<b>15,35</b>	<b>11,11</b>	<b>153,83</b>	<b>449,06</b>

**Обед**

ШС01009	Салат из свежих помидор	60,00	0,24	2,70	3,66	32,40
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>24,83</b>	<b>28,61</b>	<b>123,30</b>	<b>847,56</b>

**Стоимость питания за день по категории 161,30**