

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 21.05.2021 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	110,00
ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,41	3,74	6,58	89,00
ДП00065	Картофель отварной	150,00	2,94	2,42	23,03	126,25
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,14
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			21,28	15,90	108,96	598,89

Стоимость питания за день по категории 65,00

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,99	14,22	64,43	421,53

Стоимость питания за день по категории 58,00

ОВЗ обед

Обед

ДП00310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ДП00065	Картофель отварной	120,00	2,35	1,94	18,42	101,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			16,22	10,97	98,10	508,73

Стоимость питания за день по категории 42,00

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,99	14,22	64,43	421,53
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	200,00	7,06	5,07	43,54	247,74
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,22	15,74	78,24	499,41
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,99	14,22	64,43	421,53
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

Ваф