

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 26.05.2021 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед						
ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	1,70	4,57	8,30	81,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПП0019	Плов из говядины	185,00	12,49	12,79	38,07	316,97
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			19,84	19,44	112,45	707,80
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак						
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,75	17,65	74,75	536,97
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед						
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			13,92	12,88	89,20	531,23
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак						
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00

ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,75	17,65	74,75	536,97
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	200,00	7,06	5,07	43,54	247,74
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,38	19,08	84,83	596,93
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,75	17,65	74,75	536,97
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

