

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

**МЕНЮ**  
на 27.05.2021 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Группа продл.дня**

**Обед**

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	110,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00203	Рагу из овощей	150,00	3,08	7,13	26,55	146,54
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,14
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			13,61	19,22	94,70	505,68
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

**ОВЗ завтрак**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,59	330,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			22,50	17,43	61,77	494,47
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

**ОВЗ обед**

**Обед**

ДП00310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00203	Рагу из овощей	100,00	2,05	4,75	17,70	97,69
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржаной	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
<b>ИТОГО по: Обед</b>			7,91	13,04	62,42	326,44
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

**Школа 7-11 лет**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,59	330,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			22,50	17,43	61,77	494,47
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

## Школа- 12лет и старше

## 1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	17,46	14,71	36,75	350,63
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			23,53	18,29	63,93	515,09
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

## школа ММС

## 1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,59	330,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			22,50	17,43	61,77	494,47
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Шеф-повар

