

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 28.05.2021 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории			65,00			

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	50,00	5,25	2,84	3,83	62,00
ДП00067	Картофельное пюре	120,00	2,45	3,55	16,04	105,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак						
Стоимость питания за день по категории			58,00			

ОВЗ обед

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП0260А	Рис припущенный	120,00	2,77	2,83	28,06	148,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории			42,00			

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	50,00	5,25	2,84	3,83	62,00
ДП00067	Картофельное пюре	120,00	2,45	3,55	16,04	105,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,20	8,73	64,82	371,60
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ(филе минтая)	50,00	5,25	2,84	3,83	62,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,97	9,37	69,73	400,06
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ(филе минтая)	50,00	5,25	2,84	3,83	62,00
ДП00067	Картофельное пюре	120,00	2,45	3,55	16,04	105,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,20	8,73	64,82	371,60
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

