

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Миловка муниципального  
района Уфимский район Республики Башкортостан**

Принято Протокол Педагогического совета от <u>24.09</u> г. № <u>2</u>	Рассмотрено Протокол Совета родителей от <u>24.09</u> г. № <u>4</u>	Рассмотрено Протокол Совета обучающихся от <u>24.09</u> г. № <u>4</u>	Рассмотрено Протокол Управленческого совета от <u>24.09</u> г. № <u>4</u>	Утверждаю Директор МОБУ СОШ с. Миловка А.И. Кириллов Приказ № <u>16</u> от <u>24.09.2015</u> г.
--	---	---	--	--

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015(ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, Уставом МОБУ СОШ с. Миловка МР Уфимский район РБ (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель.

3.3. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 классе;
- 5-ти дневная рабочая неделя во 2 – 11 классах.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в две смены. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия и т. п. организуются после учебных занятий.

3.5.2. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.5.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало занятий в первую смену в 8.00, во вторую смену в 12.55ч.

3.5.4. Продолжительность урока: 40 минут – 2-11 классы. В 1 классе установлен «ступенчатый» режим обучения в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.10: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.5.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12.

3.5.6. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 №81)

3.5.7. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.5.8. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17.

3.5.9. Расписание звонков для первого класса:

**I смена: 1а, 1б классы (I четверть)**

<b>№ п/п</b>	<b>Время урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1 урок</b>	8.00-8.35	15 мин.
<b>2 урок</b>	8.40-9.25	Динамическая пауза, прогулка - 40 мин.
<b>3 урок</b>	10.05-10.40	10 мин.

**I смена: 1а, 1б классы (II четверть)**

<b>№ п/п</b>	<b>Время урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1 урок</b>	8.00-8.35	10 мин.
<b>2 урок</b>	8.50-9.25	Динамическая пауза, прогулка - 40 мин.
<b>3 урок</b>	10.05-10.40	10 мин.
<b>4 урок</b>	10.50-11.25	10 мин.
<b>5 урок</b> (один раз в неделю)	11.35-12.10	10 мин

**I смена: 1а, 1б классы (III и IV четверть)**

<b>№ п/п</b>	<b>Время урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1 урок</b>	8.00-8.40	10 мин.
<b>2 урок</b>	8.50-9.30	Динамическая пауза, прогулка - 40 мин.
<b>3 урок</b>	10.10-10.50	10 мин.
<b>4 урок</b>	11.00-11.40	10 мин.
<b>5 урок</b>	11.50-12.30	10 мин.

**Расписание звонков для первой смены:**

<b>№ п/п</b>	<b>Время урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
<b>1 урок</b>	8.00-8.40	10 мин.
<b>2 урок</b>	8.45-9.35	20 мин.
<b>3 урок</b>	09.55-10.40	20 мин.
<b>4 урок</b>	11.00-11.40	10 мин.
<b>5 урок</b>	11.50-12.30	10 мин.
<b>6 урок</b>	12.40-13.20	10 мин.
<b>7 урок</b>	13.30-14.10	

### Расписание звонков для второй смены:

№ п/п	Время урока	Продолжительность перемены
1 урок	12.55-13.35	10 мин.
2 урок	13.45-14.25	20 мин.
3 урок	14.45-15.25	20 мин.
4 урок	15.45-16.25	10 мин.
5 урок	16.35-17.15	10 мин.

3.5.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5.10. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.5.11. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

3.5.12. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.5.13. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

3.5.14. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

4.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

4.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 4 уроков.

### **6.Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### **7.Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

### **8. Делопроизводство.**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

8.1. Приказы директора:

- Об организованном окончании четверти, учебного года;
- Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

8.2. Графики дежурств:

- учителей-предметников;
- классов;
- дежурных администраторов.